

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 11		ясли		сад		
завтрак	Каша молочная пшеничная	150	139,7	200	183,5	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	79,9	28	99,8	
	Кофейный напиток с молоком	180	73,2	180	73,2	
II завтрак	Фрукты свежие (апельсин)	230	86,9	230	86,9	
обед	Салат из свежих помидоров и сладкого перца	40	27,3	60	40,9	
	Суп с рисовой крупой «Крестьянский» со сметаной на курином бульоне	155	78,3	208	106,3	
	Суфле из мяса кур	70	232,3	80	272	
	Овощное рагу	130	77,2	150	93,8	
	Напиток витаминизированный	150	38,8	180	45,9	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9	
	Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2	
полдник	Пирожок с повидлом и морковью	60	177,6	70	225,6	
	Чай с молоком	150	58,6	180	69,6	
ужин	Печень тушеная в томатно-сметанном соусе	65	98,1	80	118,7	
	Каша перловая	120	126,7	150	158,3	
	Хлеб ржаной	40	78,2	50	97,8	
	Компот из сухофруктов	180	61,8	200	69,9	