

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 12		ясли		сад		
завтрак	Омлет натуральный	150	207,1	180	249,7	
	Сыр твердых сортов порционно	8	28,7	10	35,8	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	30	70,3	
	Чай с сахаром	180	26,2	180	26,2	
II завтрак	Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6	
обед	Огурец в нарезке	40	5,6	60	8,5	
	Суп овощной со сметаной	155	63,3	208	86,1	
	Курник с мясным фаршем и картофелем	160	339	180	386	
	Компот из шиповника и сухофруктов	150	50,6	180	59,7	
	Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2	
полдник	Кондитерские изделия (пряники)	30	109,8	50	183	
	К. М. Продукция "Снежок"	180	137,7	200	153	
ужин	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	85	98,8	100	112,9	
	Макароны отварные	120	143	150	179,5	
	Чай с лимоном и сахаром	180	30,7	200	34,6	
	Хлеб пшеничный	30	70,3	50	117,2	