

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 15		ясли		сад		
завтрак	Вермишель молочная	150	150,5	200	199,4	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9	
	Чай на молоке	180	112,9	180	112,9	
II завтрак	Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6	
обед	Салат из свежих огурцов	40	23,6	60	35,4	
	Суп с бобовыми (горох) и гренками	170	129,4	230	178,8	
	Рыба запеченная с картофелем	200	205,4	220	226,7	
	Компот из сухофруктов	150	51,5	180	61,8	
	Хлеб ржаной	30	58,7	50	97,8	
полдник	Батон с маслом и сыром	70	232,8	70	232,8	
	Чай с лимоном и сахаром	150	23,3	180	30,7	
ужин	Сложный гарнир (картофель и капуста)	180	145,6	200	180	
	Кисель витаминизированный	180	61,6	200	68,4	
	Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2	