

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 17		ясли		сад		
завтрак	Омлет с сыром	150	240,4	180	289	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	40	93,8	
	Чай с сахаром	180	26,2	180	26,2	
II завтрак	Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6	
обед	Огурец в нарезке	40	5,6	60	8,5	
	Рассольник "Домашний" со сметаной на курином бульоне	155	67,4	208	90,5	
	Котлета из мяса кур	70	221,6	80	244,9	
	Соус красный основной	10	5,2	20	9,5	
	Макароны отварные	100	118,7	120	143	
	Компот из шиповника и сухофруктов	150	50,6	180	59,7	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9	
	Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2	
полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	124,7	50	207,9	
	К. М. Продукция "Йогурт"	180	104,6	200	116,2	
ужин	Вареники ленивые с творогом и маслом	85	181,4	110	250,4	
	Чай с лимоном и сахаром	180	30,7	200	34,6	
	Батон	35	91,6	40	104,7	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	44,4	100	44,4	