



# МЕНЮ

## 18 ДЕНЬ

Завтрак		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)			
				Б	Ж	У				
		Суфле творожное со сгущенным молоком	200	30,5	12,7	29	352,4			
		Чай	180	0,1	0	0	0,8			
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9			
II Завтрак		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)			
Б				Ж	У					
		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6			
Обед		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)			
				Б	Ж	У				
				Винегрет	60	1		4,5	5,1	65,1
				Суп с мясными фрикадельками	215	5		4,8	13,1	115,7
				Картофель тушеный	150	2,8		5,8	21,5	149,4
				Суфле из рыбы	80	12,6		6,9	4	128,4
				Компот из свежих яблок	180	0,1		0,1	8,7	36,3
				Хлеб пшеничный	20	1,5		0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	15,8	78,2					
Полдник		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)			
				Б	Ж	У				
				Кисель фруктовый	180	0		0	15,7	62,9
		Булочка с присыпкой	70	5,3	8,3	30,6	217,7			