



# МЕНЮ

## 19 ДЕНЬ

<b>ЗАВТРАК</b> 		<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Пищевые вещества(г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
				Б	Ж	У	
		Каша молочная манная	200	6,1	6,4	21,7	168,9
		Яйцо вареное	50	6	5,1	0,3	70,7
		Чай с молоком	180	2,6	2	10,3	69,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9		
<b>II ЗАВТРАК</b> 		<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Пищевые вещества (г)</b>			
				Б	Ж	У	
		Фрукты свежие (банан)	100	1,5	0,5	21	94
<b>ОБЕД</b> 		<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Пищевые вещества(г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
				Б	Ж	У	
		Салат из свеклы с изюмом	60	0,9	4,5	8,2	76,4
		Суп с зеленым горошком на курином бульоне	200	1,9	2,8	11,2	78,1
		Плов из мяса кур	210	20,3	23,2	26,3	395,8
		Компот из замороженных ягод	180	0,3	0,1	9,9	41,6
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	15,8	78,2		
<b>ПОЛДИК</b> 		<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Пищевые вещества(г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
				Б	Ж	У	
		Батон запеченный с сыром	65	5,7	7,1	23,4	180,3
Молоко кипяченое	200	5,5	4,4	8,7	96,4		