

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 2		ясли		сад		
завтрак	Омлет натуральный	150	207,1	180	249,7	
	Сыр твердых сортов порционно	8	28,7	10	35,8	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	30	70,3	
	Чай с сахаром	180	26,2	180	26,2	
II завтрак	Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6	
обед	Салат из свежих огурцов	40	23,6	60	35,4	
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	155	61	208	83,2	
	Капуста тушеная с курицей	200	309,2	230	358,2	
	Напиток витаминизированный	150	38,8	180	45,9	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9	
	Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2	
полдник	Ватрушка с повидлом	50	161,5	70	229	
	к. м. продукция "Йогурт"	150	87,2	200	116,2	
ужин	Тефтели мясные «Ёжики» в томатно-сметанном соусе	70	110,8	80	128,6	
	Каша пшеничная	120	131,5	150	164,4	
	Хлеб пшеничный	30	70,3	30	70,3	
	Компот из сухофруктов	180	61,8	200	69,9	