

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 5		ясли		сад		
завтрак	Каша молочная «Сборная»	150	149,1	200	200,5	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	30	70,3	
	Кофейный напиток с молоком	180	73,2	180	73,2	
II завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	200	88,8	200	88,8	
обед	Огурец в нарезке	40	5,6	60	8,5	
	Суп с бобовыми (фасоль) и гренками	170	115,7	230	177,6	
	Запеканка картофельная с мясом и томатно-сметанным соус	180	283,4	210	339,5	
	Компот из сухофруктов	150	51,5	180	61,8	
	Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2	
полдник	Батон с маслом и сыром	70	232,8	70	232,8	
	Чай с лимоном и сахаром	150	23,3	180	30,7	
ужин	Каша перловая	120	126,7	150	158,3	
	Котлеты рыбные	50	61,3	60	80,5	
	Соус красный основной	10	5,2	20	9,5	
	Сок фруктовый	180	77,9	200	86,6	
	Хлеб ржаной	40	78,2	50	97,8	