

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 6		ясли		сад		
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	159,3	200	203,5	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	79,9	28	99,8	
	Какао с молоком	180	81,4	180	81,4	
II завтрак	Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6	
обед	Салат из свежих помидоров и перца	40	27,3	60	40,9	
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной на курином бульоне	155	74,5	208	96,1	
	Жаркое по-домашнему из мяса кур	180	281,4	200	312,7	
	Компот из шиповника и сухофруктов	150	50,6	180	59,7	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9	
	Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2	
полдник	Пирожок с повидлом	50	171,4	70	234,4	
	Чай с лимоном и сахаром	180	30,7	180	30,7	
ужин	Вареники ленивые с творогом и маслом	85	181,4	110	250,4	
	Чай с молоком	180	69,6	200	78,1	
	Батон	40	104,7	40	104,7	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	44,4	100	44,4	