

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 8		ясли		сад		
завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	263,4	200	346,6	
	Чай	180	0,8	180	0,8	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9	
II завтрак	Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6	
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	25,7	60	38,9	
	Суп "Бабушкин"	150	94,7	200	129,3	
	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	85	98,8	100	112,9	
	Картофельное пюре	130	119,9	150	139,5	
	Компот из свежих яблок	150	30,3	180	36,3	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	30	70,3	
	Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2	
полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	166,3	50	207,9	
	Кисель фруктовый	180	62,9	200	69,9	
ужин	Каша молочная «Сборная»	180	177,2	200	200,5	
	Кофейный напиток с молоком	180	73,2	200	82,2	
	Масло сливочное	8	52,9	10	66,1	
	Хлеб пшеничный	35	82	40	93,8	