



МЕНЮ

9 ДЕНЬ

<p>ЗАВТРАК</p> 		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Выход блюда</th> <th colspan="3">Пищевые вещества(г)</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность (ккал)</th> </tr> <tr> <th>Б</th> <th>Ж</th> <th>У</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Каша молочная манная</td> <td>200</td> <td>6,1</td> <td>6,4</td> <td>21,7</td> <td>168,9</td> </tr> <tr> <td>Яйцо вареное</td> <td>50</td> <td>6</td> <td>5,1</td> <td>0,3</td> <td>70,7</td> </tr> <tr> <td>Чай с молоком</td> <td>180</td> <td>2,6</td> <td>2</td> <td>10,3</td> <td>69,6</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td> <td>20</td> <td>1,5</td> <td>0,2</td> <td>9,8</td> <td>46,9</td> </tr> </tbody> </table>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Каша молочная манная	200	6,1	6,4	21,7	168,9	Яйцо вареное	50	6	5,1	0,3	70,7	Чай с молоком	180	2,6	2	10,3	69,6	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9												
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)																																										
		Б	Ж	У																																											
Каша молочная манная	200	6,1	6,4	21,7	168,9																																										
Яйцо вареное	50	6	5,1	0,3	70,7																																										
Чай с молоком	180	2,6	2	10,3	69,6																																										
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9																																										
<p>II ЗАВТРАК</p> 		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Выход блюда</th> <th colspan="3">Пищевые вещества (г)</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность (ккал)</th> </tr> <tr> <th>Б</th> <th>Ж</th> <th>У</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Фрукты свежие (банан)</td> <td>100</td> <td>1,5</td> <td>0,5</td> <td>21</td> <td>94,5</td> </tr> </tbody> </table>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Фрукты свежие (банан)	100	1,5	0,5	21	94,5																														
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)																																										
		Б	Ж	У																																											
Фрукты свежие (банан)	100	1,5	0,5	21	94,5																																										
<p>ОБЕД</p> 		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Выход блюда</th> <th colspan="3">Пищевые вещества(г)</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность (ккал)</th> </tr> <tr> <th>Б</th> <th>Ж</th> <th>У</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Салат из свеклы с изюмом</td> <td>60</td> <td>0,9</td> <td>4,5</td> <td>8,2</td> <td>76,4</td> </tr> <tr> <td>Щи из свежей капусты со сметаной</td> <td>208</td> <td>1,7</td> <td>3,8</td> <td>7,2</td> <td>69,1</td> </tr> <tr> <td>Плов из мяса говядины</td> <td>200</td> <td>17,4</td> <td>15</td> <td>29,9</td> <td>324,2</td> </tr> <tr> <td>Сок фруктовый</td> <td>180</td> <td>0,9</td> <td>0,2</td> <td>18,2</td> <td>77,9</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td> <td>20</td> <td>1,5</td> <td>0,2</td> <td>9,8</td> <td>46,9</td> </tr> <tr> <td>Хлеб ржаной</td> <td>40</td> <td>2,6</td> <td>0,5</td> <td>15,8</td> <td>78,2</td> </tr> </tbody> </table>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Салат из свеклы с изюмом	60	0,9	4,5	8,2	76,4	Щи из свежей капусты со сметаной	208	1,7	3,8	7,2	69,1	Плов из мяса говядины	200	17,4	15	29,9	324,2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	77,9	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)																																										
		Б	Ж	У																																											
Салат из свеклы с изюмом	60	0,9	4,5	8,2	76,4																																										
Щи из свежей капусты со сметаной	208	1,7	3,8	7,2	69,1																																										
Плов из мяса говядины	200	17,4	15	29,9	324,2																																										
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	77,9																																										
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9																																										
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	15,8	78,2																																										
<p>Полдник</p> 		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Наименование блюда</th> <th rowspan="2">Выход блюда</th> <th colspan="3">Пищевые вещества(г)</th> <th rowspan="2">Энергетическая ценность (ккал)</th> </tr> <tr> <th>Б</th> <th>Ж</th> <th>У</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Чай с лимоном и сахаром</td> <td>180</td> <td>0,2</td> <td>0</td> <td>7,5</td> <td>30,7</td> </tr> <tr> <td>Ватрушка с творогом</td> <td>80</td> <td>10,5</td> <td>8</td> <td>34,5</td> <td>252,1</td> </tr> </tbody> </table>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Чай с лимоном и сахаром	180	0,2	0	7,5	30,7	Ватрушка с творогом	80	10,5	8	34,5	252,1																								
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)																																										
		Б	Ж	У																																											
Чай с лимоном и сахаром	180	0,2	0	7,5	30,7																																										
Ватрушка с творогом	80	10,5	8	34,5	252,1																																										

