

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 65 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
познавательного-речевого развития воспитанников г. Орска»

Принят на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024г

расписание занятий составлено с учетом
мнения Совета родителей

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОАУ
«Детский сад № 65 г. Орска»
_____ Кудинова Т.А..
Приказ № 48/11 от 30.08.2024

**Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«ГИМНАСТИКА»
для детей 4-5, 5-6 и 6-7 лет**

Учебный план разработан к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «ГИМНАСТИКА» для детей 4-5, 5-6 и 6-7 лет в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от. 29. 12. 2012 №273-ФЗ
2. Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
4. Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план отражает:

- продолжительность занятий;
- виды занятий;
- количество занятий, часов.

Направленности дополнительного образования соответствуют интересам и потребностям дошкольников, учитывают реальные возможности их удовлетворения в МДОАУ «Детский сад № 65 г. Орска», помогают ребенку сформировать собственную ценностную и действенную позицию, стимулируют его самообразование и саморазвитие, учитывает мнение родителей, профессиональный уровень педагогического коллектива.

Учебный план создает следующие необходимые условия:

- изучение спроса родителей (законных представителей) на предоставляемые услуги;
- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиями по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое обеспечение.

Учебно-методическое обеспечение образовательной деятельности

1. Бабенкова Е.А. Как сделать осанку красивой, а походку легкой. М., ТЦ Сфера, 2008
2. Вареник Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. М., ТЦ Сфера, 2008 г.
3. Лечебная физическая культура. Под ред. В.Н.Епифанова. М., «Медицина», 1987г.
4. Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников. М., «Просвещение», 2005г.
5. Козырева О.В. Оздоровительно-развивающие игры для дошкольников. М., «Просвещение», 2005г.
6. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. «Развивающая педагогика оздоровления», М., Линка-Пресс, 2000.
7. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду. М., «Мозаика-Синтез», 2000.
8. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова «Формирование правильной осанки». Издательство «Учитель», 2008г.
9. Галанов А. С. «Подвижные игры для детей дошкольного возраста» Издательство: Детство-пресс, 2010.
10. Коваленко И. Н. «Азбука физкультминуток для дошкольников» 2005.
11. «Подвижные игры для детей дошкольного возраста» / под ред. А. В. Шапковой. - СПб.: Детство-пресс, 2001.
12. Подольская Е. И. «Гимнастика для детей дошкольного возраста». Издательство «Учитель», 2008г.

Работа педагога с детьми осуществляется в соответствии с расписанием во второй половине дня.

Продолжительность занятий по гимнастике составляет:

- 4-5 лет- 20 минут;

-5-6 лет – 25 минут;

-6-7 лет – не более 30 минут.

Аудиторные занятия проводятся в форме игровых и практических занятий, с использованием оборудования и материалов, необходимых для реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной; с учетом индивидуальных и возрастных особенностей детей.

Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности «Гимнастика» для детей 4-5, 5-6 и 6-7 лет с 1 сентября по 31 мая.

Группа	Период реализации Программы	Количество занятий			Длительность занятий
		в неделю	в месяц	в год	
Средняя	1 сентября-31 мая	1	8	36	не более 20 минут
Старшая	1 сентября-31 мая	1	8	36	не более 25 минут
Подготовительная	1 сентября-31 мая	1	8	36	не более 30 минут