

# **Памятка для детей и родителей по правилам безопасного поведения в зимний период.**

## **1. Обходите скользкие участки:**

- приклей к чистой сухой подошве кусочек лейкопластиря;
- если поскользнулся: падай вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду;
- если ты падаешь назад, успей сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

## **2. Переходи дорогу только в установленном месте!**

## **3. Зимой быстро темнеет: прикрепите на одежду светоотражающие элементы!**

## **4. Дышите только носом!**

## **5. Не садись на холодную скамейку!**

## **6. Не ходите под крышами домов, там могут висеть сосульки!**

## **7. Не забывайте носить варежки и завязывать шарф!**

## **8. На ноги надевай тёплые носки и тёплую обувь!**

## **9. Не ходи на речной лёд водоемов без взрослых!**

## **10. Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Срочно иди домой!**

## **11. Не лижи языком металлические предметы на морозе!**

## **12. Не снимайте шапку на улице!**

